



Broschüre mit Angeboten rund ums Alter

Sie suchen Informationen zu Wohnformen, Gesundheit, Pflege und Betreuung, Unterstützung im Alltag, Sozialberatung, Kurse, Freizeit und Sport oder einfach Möglichkeiten Gleichgesinnte zu treffen?

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über Seniorenangebote in unserer Gemeinde.

Liebe Seniorin, lieber Senior

Die vorliegende Broschüre mit Angeboten rund ums Alter haben wir nach Themenschwerpunkten

Freizeit und Sport

Unterstützung im Alltag

Wohnen im Alter

Gesundheit und Pflege

Weitere Angebote

gegliedert und versucht, vieles abzubilden. Finden Sie auf Ihre Fragen trotzdem keine Antwort, dann stehen wir gerne beratend zur Seite.

Alterszentrum Sunnetal



Raphael Knecht
Leiter Alterszentrum und Gesundheit

Fachstelle Seniorenarbeit



Christa Wyss
Sachbearbeiterin

Adressen Gemeinde Fällanden

Alterszentrum Sunnetal
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden

Telefon 043 355 31 01
raphael.knecht@sunnetal.ch

Fachstelle Seniorenarbeit
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden

Telefon 043 355 31 30
christa.wyss@sunnetal.ch

Freizeit und Sport	Adresse, Auskunft	Telefon
Alterstreff (letzten Dienstag im Monat)	Katholische Kirche Pfarreisekretariat Sunnetalstrasse 4 8117 Fällanden www.kath-dfs.ch	044 825 26 00
Ausflüge, Besichtigungen, Kurse, Referate und Auskünfte	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Aqua Fit Schulhaus Benglen (Mittwochnachmittag)	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Fahrt ins Blaue (1x monatlich, Mi)	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Seniorenturnen Männer, Turnhalle Schulhaus Lätten	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Seniorenturnen Frauen, MZR Schulhaus Lätten	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Jassen (letzter Sonntag im Monat)	Lore und Theo Kolp	043 355 52 51
Laufträff (Do 9.00 – 10.00 h)	Felix Gwerder	044 825 08 48 079 545 93 14
Mittagstisch (jeden Donnerstag, 11.30 h) Bistro Sunnetal	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Seniorenreise (grosse, 1x jährlich)	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30

Singen für alle Montag, alle 14 Tage 14.30 – 16.00 Uhr Saal Katholische Kirche	Andreas Pomp abp@gmx.net	044 825 54 16 076 476 38 33
Sonntagsausflug für alleinstehende Frauen (3. Sonntag im Monat)	Martha Walder	044 825 02 31
Wanderung (1. Dienstag im Mo- nat, April-Dez.)	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30

Unterstützung im Alltag	Adresse, Auskunft	Telefon
Besuchsdienst	Fachstelle Seniorenarbeit	043 355 31 30
Entlastungsdienst Kanton Zürich	Schaffhauserstrasse 358 8050 Zürich vermittlung@entlastungs- dienst-zh.ch	044 741 13 23
Home Instead Zürcher Oberland (Senioren-betreuung zu Hause)	Witzbergstrasse 7 8330 Pfäffikon www.homeinstead.ch	044 952 16 40
Mahlzeitendienst	Pro Senectute Casa Gusto Forchstrasse 145 8032 Zürich casa-gusto@ prosenectute.ch Homepage: www.casa-gusto.ch	058 451 50 50

	oder Spitex Pfannenstiel Mahlzeitendienst Aeschstrasse 8 8127 Forch info@spitex-pfannenstiel.ch Homepage: www.spitex-pfannenstiel.ch	044 980 02 00
Patientenverfügung (gratis zum Herunterladen)	Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte, www.fmh.ch	
Perle (Begleitung und Betreuung im Alltag)	Perle Oberland Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon perle.oberland @zh.prosenectute.ch www.zh.prosenectute.ch/ perle	058 451 53 85
Gemeindeeigener Fahrdienst	Fahrdienst Fälländer für Fälländer Fachstelle Seniorenarbeit christa.wyss@sunnetal.ch	043 355 31 30
Schreibdienst	Während den Öffnungszei- ten des Gemeinschaftszent- rums Fällanden, kostenlos und ohne Anmeldung	
Zweigstelle AHV, Zusatzleistungen zur AHV	Gemeinde Fällanden Schwerzenbachstrasse 10 8117 Fällanden, www.ahv.ch	043 355 35 70

Wohnen im Alter	Adresse, Auskunft	Telefon
Alterszentrum Sunnetal Alterswohnungen	Abteilung Hochbau und Liegenschaften	043 355 35 15
Genossenschaft für Alterswohnungen	Wigartenstrasse 4 8117 Fällanden alterswohnungenfaellanden @bluewin.ch	079 403 11 67

Gesundheit und Pflege	Adresse, Auskunft	Telefon
Auskunfts- und Vermittlungsstelle Langzeitpflege und Pflegeplätze	Leitung Pflege und Betreuung	043 355 31 20
Spitex Pfannenstiel	Pflegeteam See, Aeschstrasse 8, 8127 Forch info@spitex-pfannenstiel.ch Förderverein Pro Spitex Fällanden, Postkonto Nr. 80-40011-9	044 980 02 00

Weitere Angebote	Adresse, Auskunft	Telefon
Alter und Migration	Nationales Forum, SRK Werkstrasse 18, 3084 Wabern www.alter-migration.ch	031 960 75 43
Alzheimervereinigung Kanton Zürich	Informationsstelle Forchstrasse 362, 8008 Zürich Info@alz.ch, www.alz.ch	043 499 88 63

Budgetberatung	Zürcher Frauenzentrale, Am Schanzengraben, 8002 Zürich	044 202 30 20
Computer Fragen, Beratung	Seiterle Weiss EDV Consulting Pfaffensteinstrasse 4 8118 Pfaffhausen seiterle@weiss-edv.ch	044 826 11 10 079 409 29 80
Dachverband Schweizerischer Patientenstellen	Patientenstelle Zürich Hofwissenstrasse 3 8042 Zürich dvsp@patientenstelle.ch	044 361 92 56
Freiwilligenarbeit Gemeinde Fällanden	Fachstelle Seniorenarbeit Sunnetalstrasse 2a 8117 Fällanden christa.wyss@sunnetal.ch	043 355 31 30
Gipfeltreffen (Aktivierungs- und Gesprächsgruppen für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten)	Forum für angewandte Gerontologie c/o Haus Wäckerling 8707 Uetikon am See www.forum-gerontologie.ch	044 821 60 38
Internet-Ecke 60 plus	Stadtbibliothek Dübendorf Bettlistrasse 22 8600 Dübendorf stadtbibliothek@duebendorf.ch	044 801 83 53
Krebsliga Zürich	Freiestrasse 71 8032 Zürich info@krebsliga.ch www.krebsligazuerich.ch	044 388 55 00
Lungenliga Zürich	Verein Lunge Zürich Wilfriedstrasse. 7 8032 Zürich info@lunge-zuerich.ch www.lungenliga.ch	044 268 20 00

Parkinson Schweiz	Gewerbestr. 12° 8132 Egg info@parkinson.ch www.parkinson.ch	043 277 20 77
Pro Senectute	DLC Bahnhofstr. 182 Wetzikon dc.oberland@zh.pro-senectute.ch www.zh.pro-senectute.ch	058 451 53 40
Rheumaliga Zürich	Badenerstrasse 585 8048 Zürich info.zh@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch	044 405 45 50
Rotkreuz Notruf	SRK Kanton Zürich Kronenstr. 10 8006 Zürich info@srk-zuerich.ch www.srk-zuerich.ch	044 360 28 60
Rollstuhlbus Verein Zürcher Oberland	Schneggstr. 42 Wetzikon info@rollstuhlbus.ch www.rollstuhlbus.ch	044 932 64 64
Selbsthilfe Schweiz	Laufenstrasse 12 4053 Basel Info@selbsthilfeschweiz.ch www.selbsthilfe.ch	061 333 86 01
Sucht Info Schweiz (Prävention Alkohol- und Medikamenten- missbrauch)	ZüFAM, Langstrasse 229 Zürich www.zuefam.ch	044 271 87 23
Tixi Taxi Zürich	Tixi Zürich Mühlezelgstrasse 15 8047 Zürich info@tixi.ch, www.tixi.ch	Auskunft 044 404 13 80 Bestellung 0848 00 20 60

Umzugshilfe (Räumung, Entsorgung, Reinigung)	Brockenhaus Dübendorf home@entsorgung-zh.ch	044 820 44 40
Umzugshilfe Pro Senectute	Bereich Services Forchstrasse 145 8032 Zürich	058 451 51 00
Unabhängige Beschwerdenstelle für das Alter	Malzstrasse 10 8045 Zürich info@uba.ch, www.uba.ch	058 450 60 60
Zürcher Diabetes Ges. (Ernährungsberatung, Beratung bei Diabetesproblem)	Hegarstrasse 18 8032 Zürich	043 383 00 60
Zürcher Sehhilfe, Beratung und Begegnung (Hilfsmittel für Sehbehinderte)	Lutherstrasse 14 8004 Zürich info@who-needs-spam.zkbv.ch www.zuercher-sehhilfe.ch	043 322 11 70

Letzte Aktualisierung: Februar 2023

Gemeindeverwaltung
Schwerzenbachstrasse 10
8117 Fällanden

Telefon 043 355 35 35
gemeinde@faellanden.ch
www.faellanden.ch